

DIE KURSTERMINE 2010

April	17. - 18.4. für alle in Meudelfitz
Mai	15. - 16.5. und 29. - 30.5.
Juni	19. - 20.6. "AMAZONEN" Nur für Frauen!
	26. - 27.6. für alle in Meudelfitz
August	7. - 8.8.
September	4. - 5.9.
Oktober	2. - 3.10.

DIE SONDERTERMINE 2010

28.3.	"Wendland Clout & More", Turnier
3.4.	"Gute Pfeile selber machen", Kurs
9.5.	"Frühlingserwachen", Turnier
15.8.	"Weiße Berge von Kamerun", Turnier
21.-22.8.	Schmieden und Bogenschießen für Gehörlose!

Weitere Termine und Spezialangebote für Firmen und Gruppen nach Vereinbarung

Kosten der Schießkurse:

Erwachsene: 109.- EUR / Tageskurs 129.- EUR / Wochenendkurs
Kinder bis 14 Jahre: 75.- EUR / Tag 98.- EUR / Wochenendkurs

Die Kurse finden statt, wenn sich 6 Erwachsene verbindlich angemeldet haben. Die komplette Ausrüstung wird gestellt!



Foto: Rainer Erhard

Weitere Informationen bei:
HERMANN HOLSTEN M.A.
FON & FAX 05862/5191
archaeo-info@web.de

Bitte ausfüllen und ab per Post oder Fax an **ARCHAEO** Hauptstr. 21 29456 Hitzacker

Vorname Name

Straße Nr.

PLZ Ort

Telefon / Fax

Ich bin LinkshänderIn

Ich melde mich und verbindlich für den Kurs "Instinktives Bogenschießen" am an.

Die Kursgebühr in Höhe vonEUR habe ich am auf das Konto Nr. 460 44 44 2 bei der Sparkasse UE-DAN (BLZ 258 501 10) überwiesen.

Ort, Datum

Unterschrift

DIE ANMELDUNG

DAS PROGRAMM

Tageskurs

Wir treffen uns um 9.30 Uhr in Meudelfitz bei Hitzacker. Nach der Begrüßung, der Einweisung in die Ausrüstung und den Sicherheitshinweisen, folgt das gemeinsame Erlernen und Üben der Grundtechnik des "Instinktiven Bogenschießens". Mittagspause zur körperlichen und geistigen Erholung ist von ca. 12 bis 14.30 Uhr. Anschließend werden wir unsere neuen Fähigkeiten auf einem sehr abwechslungsreichen Schießparcour erproben und vertiefen. Kursende gegen 17.30 Uhr

Zweitageskurs

Am ersten Tag das gleiche Programm wie oben. Der zweite Tag beginnt um ca. 9.30 Uhr mit einer etwa zweistündigen Optimierung des Bewegungsablaufes und einigen Beruhigungs-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen. Nach einer kurzen Mittagspause werden wir ab 14.00 Uhr etwa drei Stunden lang mit Pfeil und Bogen einen wunderschönen Wald - oft abseits der Wege - durchstreifen, entdecken und uns immer wieder neue Ziele suchen. Geleitet werden wir bei dieser Bogenwanderung von einer Försterin oder einem Förster, die uns mit unterhaltsamen Erklärungen wunderbare Erscheinungen der uns umgebenden und einbindenden Natur nahebringen.

Anreise

Auf der B 216 von Lüneburg nach Dannenberg bis Metzgingen. Dort links Richtung Hitzacker. Hinter der Bahnunterführung links Richtung Wietetze. Nach 2,0 km, am Ortseingang von Meudelfitz, links vor dem großen Reifenlager, in Schotterweg einbiegen. Nach ca. 300 m liegt rechts in einer alten, jetzt bewaldeten Kiesgrube der Treffpunkt.

Diverses

Mitzubringen ist festes Schuhwerk und (am Oberkörper) möglichst enganliegende Kleidung. Der Kurs findet auch bei leichtem Nieselregen statt, bei andauerndem Landregen "unterhalten wir uns über die Zukunft ...". Nach Absprache kann das Bogenwandern auch am Nachmittag des ersten Tages stattfinden.



Grafik: Irmhild Schwarz, Kröte